

MENU' PRANZO

PRIMI PIATTI € 10

SPAGHETTINO AL POMODORO & BASILICO.

SPAGHETTINO CACIO & PEPE.

TORTIGLIONI ALLA CARBONARA.

PACCHERI CON RAGU' DI MARE.

LASAGNETTA VEGETARIANA CON FAGIOLINI E PATATE.

SECONDI PIATTI

TAGLIATA DI MANZO : con patate al forno € 18

SALMONE IN CROSTA : in crosta di sesamo servito con insalata di fagiolini e patate prezzemolate € 16

TAGLIATA DI TONNO ROSSO : servito con verdure spadellate e insalatina di pomodorini al basilico. € 17

POLPO ARROSTO servito con purea di patate aromatizzate al rosmarino, olive taggiasche e basilico fresco. € 18

INSALATINA DI MARE servita tiepida con verdure croccanti e dadolata di pomodorini al prezzemolo. € 15

PIATTI UNICI € 15

DI TERRA : patate al forno, roast-beef e lasagnetta al ragu' e insalata di pomodoro e basilico

DI MARE : cous cous di mare speziato, filettino di branzino alla piastra, insalatina di pomodorini e basilico, mini tartare di tonno condita con sesamo e lime.

VEGETARIANO : tomino alla piastra, cous cous con verdure croccanti, flan ai piselli e verdure spadellate

coperto & servizio € 1.50

LE INSALATONE € 12

CATALANA : gamberi alla piastra, sedano, pomodorini, cipolla rossa, patate al vapore, basilico e olive taggiasche.

CAESAR : misticanza, pollo alla piastra, crostini di pane, pomodorini, uova sode e salsa caesar.

DEMETRIO : patate al vapore, prezzemolo, tonno rosso scottato, cetrioli, pomodorini, cipolla caramellata, basilico e spinacino fresco.

NIZZARDA : fagiolini, uova sode, tonno sott'olio, cipolla rossa, olive taggiasche, pomodorini e acciughe.

POKE' DI TONNO : riso al vapore, tartare di tonno, semi di sesamo, edamame, cavolo rosso, pomodorini, cetrioli e salsa a base di ponzu.

POKE' DI SALMONE : riso al vapore, tartare di salmone, semi di sesamo, edamame, cipolla caramellata, fagiolini lessi, patate prezzolate e salsa di soia.

POKE' DI GAMBERI : riso al vapore, gamberi alla piastra, edamame, pomodorini, broccoli, peperoni grigliati e salsa senapata al miele.

INSALATA D'ORZO : condita con verdure croccanti, prezzemolo, pomodorini, uova sode, e salmone al forno.

I PIATTI FREDDI € 12

CRUDO & BUFALA: crudo di Parma, bufala campana, misticanza e pomodorini.

VITELLO TONNATO con capperi e acciughe

BRESAOLA: carpaccio di bresaola, rucola selvatica e scaglie di grana.

ROAST-BEEF servito con pomodorini, rucola e scaglie di grana.

TARTARE DI MANZO con capperi, acciughe e cipollotto

TARTARE DI TONNO con semi di sesamo, pesca e lime.

TARTARE DI SALMONE con crema di Philadelphia e sesamo